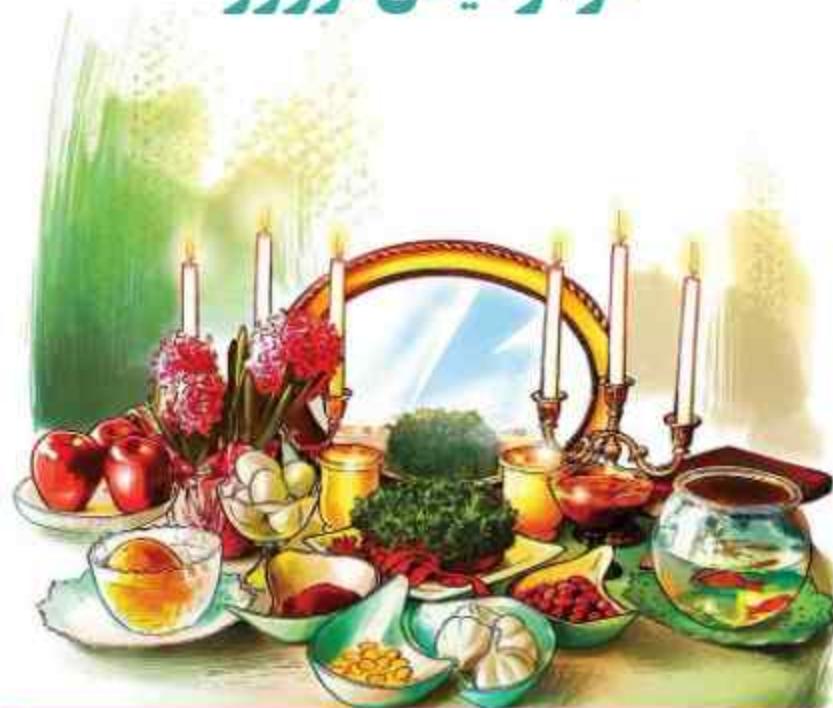




اداره حمایت‌گذاری و نوآوری امنیتی اسلامی ایران
معاهدت نهاد وزارت

نکات توصیه‌ای به مناسبت فرا رسیدن نوروز



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



مقدمه

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت محور معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران با توجه به نیاز جامعه به ارتقاء آموزش در حوزه دارو و فرآورده های سلامت محور، سنته آموزشی را به شهروندان گرامی تقدیم می دارد.

سالی بزر از همه و محبت و نیک نامی برایتان آرزومندیم

سال نو هبارگ

نوروز ۱۴۰۳



ضمون انجام خانه تکانی و گردگیری سال نو، حتماً در منازل با کیسه های دارو محتوى قرص، کپسول و یا شربت نیمه مصرف شده مواجه خواهد شد.

مشارکت عمومی در

پویش "دارو زباله نیست"

به منظور حفظ سلامت شهروندان و محیط زیست با جمع آوری داروهای تاریخ گذشته و بلا استفاده منازل و معدوم سازی استاندارد و علمی، داروهای تاریخ گذشته و بلا استفاده را به داروخانه هایی که در پویش دارو زباله نیست شرکت می نمایند تحویل دهید.

جهت اطلاع از لیست داروخانه های تحت پوشش دانشگاه ایران که در پویش دارو زباله نیست شرکت می نمایند به لینک زیر مراجعه فرمایید.

<https://fdo.iums.ac.ir/uploads/25/2024/Feb/20/attachments-hsfbcchsx.zip>

تاریخ انقضای داروها معمولاً به تاریخ شمسی یا میلادی روی بسته بندی مقواپی و تیز در انتهای ورقه های آلومینیومی بسته بندی قرصها و کپسول ها، بر روی شیشه های آمیول و ویالهای تزریقی و همچنین درخصوص یمادها و کرمهای موضعی روی انتهای تیوب یماد و کرم و یا روی جعبه مقواپی آنها حک شده است.



نکات ایمنی در پیشگیری از بروز مجموعت با مواد شیمیایی و شوینده های خانگی هنگام نظافت منزل

پیش از شروع تعطیلات نوروز، بر آسانس سنتی قدیمی، نظافت و نشستشوی خانه ها آغاز می شود. علاوه بر آنکه باید مرأقب باشیم دچار حوادتی مانند سقوط از ارتفاع تشویم، لازم است توجه داشته باشیم که استفاده نابجا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی می تواند خطرات جبران ناپذیری را ایجاد تماید.

بنابراین با رعایت نکات زیر سلامت خود را تضمین نمایید:

- هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی و شوینده در تور کافی برجسب روی بسته بندی را مطالعه نموده بهم مصرف تمایل داشته باشد از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می تواند خطرناک باشد.



- در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده، پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد. بسیاری از این ترکیبات بخارات سمی ایجاد کرده که به مخاط دهان، بینی و ریه صدمه می زند.



در زمان نظافت سطوح و استفاده از ترکیبات شوینده و پاک کننده از دستکش لاستیکی، گفشه جلویسته و در صورت امکان، ماسک استفاده نمایید.

بسیاری از داروها و محصولات خانگی مانند جوهر نمک، مواد شوینده و لکه بر، لاک پاک کن، سموم حشره کش و جوونده کش (مانند مرگ موش)، تیتر، ضدیخ، بنزین و نفت می‌توانند در صورت بلعیده شدن و تماس با بیوست و جسم و یا در صورت تنفس، بسیار سمی باشند.

همیشه پس از استفاده از مواد شیمیابی سریعاً درب آن را ببندید و دقت نمایید که هیچ ظرف درسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.



از اختلاط مواد شیمیابی مانند جوهر نمک و مواد سلیمانی کننده و لکه بر جدا خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خطر کننده می‌باشند.

- محصولات شیمیایی و شوینده، نفت و پزین و داروها خصوصاً شربت ترک اعتیاد متادون را همیشه در ظرف اصلی نگهداری کنید. **هیچگاه این فرآورده‌ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید.** این عمل سبب خورده شدن اشتباهی این مواد توسط کودکان و منجر به مسمومیت شدید خواهد شد.

در صورتیکه فردی از نزدیکان شما ماده‌ای غیر خوراکی و سمی را بلعید و یا استنشاق نمود، با مرکز اورزانس ۱۱۵ و یا مرکز اطلاع رسانی داروها و سوم ۱۹۰ تماس بگیرید.



توصیه های دارویی و پیشگیری از مسمومیت

در سفر و ایام تعطیلات





پیشنهاد می‌شود در سفر جعبه کمک‌های اولیه به همراه خود داشته باشید تا در هر موقع خطر و آسیب بتوانید از وسائل ضروری استفاده کنید. تجهیزات پوشکی ضروری که در سفر نوروزی لازم است درون جعبه کمک‌های اولیه قرار دهید، شامل موارد زیر می‌باشد.

- ژل یا اسپری ضد عگونی گندله
- گاز استریل
- پنبه
- باندаж
- چسب زخم
- ماسک
- دستکش معاینه
- تپ سنج
- قیچی کوچک
- دستگاه و نوار تست قند خون در صورت سایقه بیماری دیابت



در طی سفر داروهای خود را همراه داشته باشید چه بسا تا زمان پیدا
گردن داروخانه در مقصد، برای تهیه دارو چار مشکل شوید.

چنانچه ضمن حرکت اتومبیل، قطار، کشتی و یا هواپیما، دچار سرگیجه و حالت تهوع می شوید، در صورت مشورت با پزشک یا مصرف ۱ یا ۲ قرص ۵۰ میلی گرمی دیمن هیدرینات، تیم ساعت قبل از شروع سفر و تکرار یک قرص هر ۴ تا ۶ ساعت یک عدد در طی سفر، می توان عوارض ناشی از حرکت، تهوع و سرگیجه را برطرف کرد. باید توجه داشت که در طول ۲۴ ساعت نباید بیشتر از ۸ عدد قرص مصرف شود. در صورت بارداری یا شیردهی، با داروساز یا پزشک مشورت تمایبید.



چنانچه به دلیل ابتلاء به بیماری مزمن، دارویی را به صورت مرتب مصرف می‌کنید، مطمئن شوید دارو را به حد نیاز و تا پایان تعطیلات و ضمن سفر در اختیار دارید. جرا که بسیاری از داروها مانند داروهای ضد آنفج، داروهای بیماریهای قلبی و فشارخون، داروهای ضد افسردگی و اختلالات عصبی، داروهای ضد دیابت و چربی خون و برخی داروهای مسكن و همچین آنتی بیوتیک‌ها، باید مرتب مصرف شوند و قطع ناگهانی این داروها، بیمار را دچار مشکل خواهد کرد.



**نحوه نگهداری داروها را از دکتر
داروساز، هنگام تحویل گرفتن
دارو از داروخانه بپرسید.**



هیچگاه داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب پارک شده است و
یا در مجاورت نشیشه عقب اتومبیل (حتی در زمستان) قرار ندهید.
داروهای یخچالی را همراه با یخ و یا در داخل ظروفی که دارو را خنک نگه
می دارند حمل نمایید.



افراد دیابتی در ماه مبارک رمضان حتی قبل از شروع روزه با پزشک خود مشورت کرده و آزمایشات مورد نظر را انجام داده در غیر اینصورت خطراتی برای این افراد وجود دارد که شامل افت شدید قند خون، سرگیجه و خواب آلودگی می‌باشد.



در سفرهای نوروزی انسولین مصرفی خود را در آیس پک های مخصوص که دمای بین ۲ تا ۸ درجه می‌باشد همراه داشته باشند.



همراه داشتن جعبه کمک های اولیه، خصوصاً در مورد خانواده هایی که فرزند خردسال دارند، همچنین همراه داشتن یوشک، شیرخشک، طب سنج، داروهای بدون ترسخه مانند شربت قلب بزرگ، شربت سرماخوردگی، قطره و یا شربت مولتی ویتامین و آهن، پماد



سوختگی، یتبه و گاز استریل و دیگر داروهایی که کودک در حال مصرف می باشد در طی سفر ضروری می باشد.





بطور کلی در صورت نیاز می توانید سواالت خود را در زمینه اطلاعات دارویی و انواع موارد مسمومیت، با موضوعات ذیل و با کارشناسان هوکز ملی اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره تلفن ۱۹۰ داخلی ۳ درمان بگذارید:

• نحوه نگهداری و مصرف صحیح داروها

• تداخل مصرف همزمان داروها با هم و با مواد غذایی

• مصرف داروها در دوران بارداری و شیردهی

• عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها

• سازگاری و نحوه اختلاط داروهای فرزنشی

چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید گه مجبور به مصرف دارو در ایام مبارک ماه رمضان می باشید، در خصوص اقدام به روزه داری و

نوبه های دارویی در ماه مبارک رمضان



همچنین نحوه مصرف داروها، باید با پزشک و داروساز مشورت نمایید.



در زمان روزه داری هیچگاه وعده های دارو را خودسرانه حذف و یا به زمان دیگری موکول ننمایید. اثربخشی بسیاری از داروها، ارتباط مستقیمی با مصرف به موقع آنها در زمان معین دارد. همچنین قطع ناگهانی برخی از داروها به واسطه روزه داری بسیار خطرناک است. درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید مصرف بسیاری از داروها را می توان پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار منتقل نمود.

در صورت ابتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماری های گوارشی، اعصاب و روان، قلبی - عروقی، تنفسی و اختلالات کلیوی می باشید، در این خصوص که آیا روزه داری برای شما بدون اشکال است یا خیر و همچنین در صورت بی خطری، در مورد نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، با پزشک و داروساز مشورت نمایید.

بیماران دیابتی باید پیش از شروع ماه مبارک رمضان تحت بررسی پزشکی قرار گیرند. بیماران باید از نظر سطح قند خون، فشار خون، چربی خون، انعقاد خون و بررسی های کلی وضعیت بیوشیمی خون پرورسی گردند و بر این اساس رژیم غذایی و دارویی مختص هر بیمار قبل از شروع ماه مبارک تعیین گردد. هم بیماران و هم خانواده فرد مبتلا به دیابت باید در رابطه با خطرات احتمالی تهدید گننده بیمار در ایام روزه داری معاوره قرار گیرند. همچنین در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنش و مصرف داروها در ماه مبارک رمضان باید آموزش لازم را دریافت گنند. علاوه بر این، روش درمان و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل باید به همراه بیمار آموزش داده شود.



استفاده از داروهای ضدیارداری ترکیبی مانند LD در یاتوان فقط می‌بایست طبق دستور پزشک معالج باشد و به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، نمی‌بایست مصرف شود چرا که تبعات خطرناکی مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته خون در عروق اندام‌های تحتانی و حتی عروق مغزی به دنبال خواهد داشت.



سمومیت با گیاهان و گازهای سمی، گزیدگی‌ها در سفر

پیشگیری از سمومیت ناشی از گیاهان سمی

در مسیر سفر توجه کنید که سمومیت با گیاهانی مانند خرزه‌های، دیفن باخیا، کرجک، مخصوصاً قارچهای خود رونمی تواند بسیار خطرناک و کشنده باشد. مراقب کودکان باشید و در صورت وقوع سمومیت با این عوامل، فرد سموم را در اسرع وقت به تزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید.





هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا توسط گلهای و گیاهان سمی، مسموم نشوند. تعاس پوست با برخی از این گیاهان (مانند گزنه) و یا به دهان بردن آنها (مانند دیفن باخیا و خرزهره) منجر به مسمومیت شدید می‌شود.



مسومیت با گاز منوکسید کربن

چنانچه در یک محیط بسته و دارای بخاری نفتی یا گازی حالت تهوع، سرگیجه و خواب آسودگی داشتید، سریعاً بقیه را در جریان بگذارد و اگر مشکوک به مسمومیت با منوکسید کربن هستید محیط را ترک کنید. هر شخصی که با گاز منوکسید کربن در تماس بوده و دارای علایم فوق می باشد باید قورآ توسط پزشک معاینه شود. نوزادان و افراد مسن، زنان حامله، افرادی که دارای تاراجتی های قلبی عروقی هستند چنانچه با این گاز در تماس باشند حتی در صورت نداشتن علامت حتماً باید توسط پزشک معاینه شوند.



جهت کاهش احتمال بروز مسمومیت با گاز منوکسید کربن (که بی رنگ، بی بو و شدیداً سمی است) باید یک سیستم تهویه هوا در محیط باشد.

منابع مونوکسید کربن



هیچگاه در داخل اتومبیل با موتور روشن در مدت هرچند کوتاه، نخواید.

این کار سبب بروز مسمومیت کشنده یا مونوکسید کربن خواهد شد. همچین از روشن کردن گاز پیک نیکی در داخل چادر و یا اتومبیل و یا در محیط بسته دیگری به منظور تامین گرمایی، جداً خودداری نمائید.

ضمن اطمینان از استاندارد بودن وسائل گرمایشی (بخاری تفتی و گازی)، آبگرم کن و یکجیج دیواری، دائمًا از سلامت عملکرد آتها اطمینان حاصل نمایید و دودکش این وسائل را خصوصاً اگر محل جدیدی را برای گذران تعطیلات عیید در نظر دارید، کنترل کنید.



سمومیت های غذایی در سفر

غذه های مسموم کننده ممکن است با مزه ناخوشایندی تداشته باشند. با وجودی که اکثر مسمومیت های غذایی عموماً ظرف ۲۴ ساعت بر طرف می شوند، اما بعضی از آنها مانند مسمومیت یا غذای کنسروی می توانند کننده باشند.

چنانچه در سفر از غذای آماده کنسرو شده استفاده می تماشید، با جوشاندن کنسرو به مدت ۲۰ دقیقه می توان از خطر مسمومیت کننده بوتولیسم پیشگیری نمود.

سمومیت و مرگ فاشی از بوتولیسم، در اتر غذا و کنسرو آلوده بروز می کند و بسیار کشنده است. بیمار مبتلا سریعاً باید به یک مرکز درمانی مجهر، جهت تزریق داروی ضد سه منتقل شود.



بوتولیسم نوعی مسمومیت غذایی کشنده است که در اثر مصرف **کننده** غذه های کنسروی (که

قبل از مصرف حرارت مناسب به آنها نرسیده است) و یا سوپس و کالباس آلوده بروز می کند علائم و نشانه های این مسمومیت با تأخیر (بعد از ۱۲ تا ۲۴ ساعت) ظاهر می شود و شامل تاری دید، دویضی، افتادگی پلک فوقانی، عدم توانایی حرکتی، اختلال تکلم، لکنت زبان، سختی بلع و خشکی و درد گلوه می باشد. مهمترین اقدام درمانی در این مسمومیت تجویز سریع داروی ضد سه **Anti toxin** در مرکز درمانی می باشد. در صورت عدم درمان ممکن است فرد مسموم در اثر فلنج تنفسی فوت نماید.

هرگز غذاهای پخته شده را بیش از ۲ ساعت (اگر هوا اتفاق گرم است، بیش از یک ساعت) در دمای محیط رها نکنید. برای دوباره گرم کردن غذاهای باقیمانده آنها را تا ۷۴ درجه سانتی گراد گرما دهید تا غذا بخار کند و همچنین غذاهایی که بیش از ۳ روز باقیمانده است را مصرف نکنید.



دستور طلاقی پیشگیری از مسمومیت غذایی:

"پختن غذا و خوردن آن در همان روز"

در سفر از محصولات لبنی و خوراکی هایی که دارای بسته بندی دارای نشان سلامت و مجوز بهداشتی هستند استفاده نمایید و از خرید و مصرف فرآورده های خوراکی فله ای جدا اجتناب نمایید.



- اگر فرآورده ای ظاهر و یا بوی ناخوشایندی داشت، به هیچ عنوان آن را تجذید و کنسروها را قبیل از مصرف ۲۰ دقیقه در آب درحال جوشیدن حرارت دهید و سپس مصرف نمایید.



- غذاهایی که حاوی سس، تخم مرغ و خامه می باشد خیلی زود فاسد می شوند.

پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی ها

در صورت اسکان در فضاهای باز و دارای درخت، ضمین توجه و دققت در انتخاب محیط جهت جلوگیری از گزش حشرات (به خصوص گزندگان خطرناک) توصیه می شود به :

- پوشیدن لباسهای محافظت کننده (آستین بلند، شلوار بلند ، جوراب و ...)
- عدم استفاده از عطرهای با بوی تند
- استفاده از پشه بند
- عدم دستکاری لاهه زنبور و ترک محیطی که زنبور دارد به جای اقدام به کشتن آنها
- استفاده از مواد حشره کش در شب ها
- امتناع از آویزان کردن لباس روی درخت



هر چه سریعتر فرد مار گزیده را به اورژانس بیمارستان منتقل کنید و زمان را با تلاش برای کشتن و یا گرفتن مار از دست ندهید همچنین از سرد کردن عضو مار گزیده با آب سرد یا بخ خودداری کنید.

- در هنگام مار گزیدگی بیمار را آرام کنید و از حرکات بیش از حد او جلوگیری کنید. عضو محل گزیدگی مار را باید بی حرکت و هم سطح یا کمی پایین تر از سطح قلب نگه داشت. فرد گزیده شده را سریعاً به مرکز درمانی منتقل نمایید.
- در مار گزیدگی، یک نوار محکم و پهن، چند لغثت بالاتر از محل گزیدگی مار بویژه اگر محل گزیدگی در دست ها یا پاهای باشد بیندید. هر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه، به مدت یک دقیقه توار را باز کرده و دوباره بیندید. این کار باید تا زمان آماده شدن پادزه را در بیمارستان ادامه یابد.



گزش عقرب می تواند منجر به بروز درد شدید در تاجیه گزش شود. گرچه عالم تهدیدکننده حیات و حوادث منجر به مرگ نیز گاهی رخ می دهد، ولی فرد مصدوم را باید به نزدیک ترین مرکز درمانی برای تزریق پادره ره منقل نمایید.

تورم تاشی از گزش عقرب، عموماً محدود به تاجیه گزش است و احساس بی حسی



و سوزش در تاجیه گزش
برای ۴ تا ۶ ساعت
بوجود می آید و معمولاً
پس از ۲۴ ساعت بهبود
می باید.

زنبور گزیدگی ممکن است در اترتیش انواع زنبور مانند زنبور عسل و زنبور رخ بر روی نماید. از دستکاری کندوی زنبور های خصوصاً وحشی خودداری کنید. حمله و گزش دسته جمعی زنبورها می تواند کشنده باشد.

اقدامات اولیه در گزش های معمولی زنبور عبارتند از: محل زنبور گزیدگی را با آب و صابون بشوئید، روی محل زنبور گزیدگی کمپرس مسد و یا کیسه محتوی یخ قرار دهید و به طور متواالی هر ۱۵ دقیقه یکبار کیسه یخ را از روی پوست بردارید، از فراردادن مستقیم یخ روی پوست اجتناب نمایید و از گرم کردن موضع پیرهیزید.



برای پیشگیری از گزش حشرات در
محیطهای باز، پیراهن آستین بلند و
شلوار بلند یه کودکان بیو شانید.



عوارض مسمومیت با متانول و مشروبات الکلی

عوارض مسمومیت با متانول و مشروبات الکلی دست ساز برگشت ناپذیر بوده و فرصت برای نجات فرد از مرگ یا کوری دائم بسیار کوتاه است. فرصت را برای اقدامات درمانی از دست ندهید.

عوارض مسمومیت با متانول(الکل): گیجی، خواب آلودگی، کاهش هوشیاری، استفراغ، تشنجه، اختلال تنفس، کاهش ضربان قلب، کاهش دمای بدن، اختلال در تعادل الکترولیت های خون و مرگ که معمولاً در عرض نیم تا چهار ساعت ایجاد می شود. پس از آن یک دوره نهفته وجود دارد که بسته به میزان مصرف متانول غالی ۲۴ ساعت به طول می انجامد و متعاقب آن اسیدوز متابولیک جبران نشده ایجاد می شود که سبب اختلال بیشتر کارکرد بینایی می شود.

عوارض مصرف طولانی مدت: بیماری های قلبی-عروقی، کبدی، گوارشی، کرم خونی، اختلالات دائم عملکرد مغز، آسیب به سلول های عصبی، سوء تغذیه و

سرطان

در صورت رخ دادن هر نوع مسمومیت و نیز برای اطلاع از
نحوه انجام اقدامات اولیه درمانی هر چه سریع تر با

شماره تلفن ۱۹۰ داخلی ۳

ستاد ملی اطلاع رسانی دارو و مسمومیت ها و یا ۱۱۵ اورزانس
تماس حاصل فرمایید.

ساعت پاسخگویی: ۸ الی ۲۴

برای دریافت مشاوره در خصوص بیماریها، سلامت
روان، ازدواج، باروری سالم و فرزند آوری، سلامت مادران
باردار، ترک دخانیات، واکسیناسیون و مشاوره تغذیه

با مرکز ملی مشاوره ۳۰۴۰ وزارت بهداشت و درمان

تماس حاصل فرمایید.

فرآیند ارسال گزارش عوارض ناخواسته دارو و فرآورده های سلامت محور (ADR)

۱- ثبت آنلاین و اینترنتی گزارش دریکی از دو سایت ذیل:

- صفحه اصلی سایت سازمان غذا و دارو :



www.fda.gov.ir

- لینک مستقیم

adr.ttac.ir

۲- پایگانی اصل گزارش

آدرس و شماره تلفن های سازمان غذا و دارو - گروه ADR :

خیابان انقلاب - روبروی درب اصلی دانشگاه علوم پزشکی
تهران خیابان فخر رازی نبش کوچه وحید نظری - طبقه همکف
- شماره های تماس: ۶۱۹۲۷۱۴۴ - ۶۶۱۷۶۹۳۴

آدرس و شماره تلفن معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

ایران:

میدان آزادی، خیابان الوند، پلاک ۶۰ ، معاونت غذا و
دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

نظام ردیابی، رهگیری و کنترل اصالت فرآوردهای سلامت محور (TTAC)

بر چسب اصالت و سلامت کالا یکی از مهمترین روش هایی است که در صورت استفاده صحیح از آن می توان از بالای بودن مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی مطمئن شد.

لازم است بدانیم که این برچسب ها صرفاً یک هولوگرام تبلیغی نیست.



نهایا پس از استعلام و دریافت نتیجه و تطبیق آن با مندرجات روی کالا می توان از سلامت محصول اطمینان یافت.

فرآورده های سلامت محور وارداتی فاقد این برچسب و یا شناسه رهگیری و ردیابی به عنوان کالای غیر مجاز در سطح عرضه محسوب می شوند.

مشخصات برچسب

شناشه رهگیری : کد ۲۰ رقمی UID همان شناسه رهگیری و منحصر به فرد و غیر تکراری می باشد که برای بررسی آن می توان کد مذکور را از طریق ترم افزار موبایل TTAC و یا وب سایت WWW.TTAC.IR کنترل تمود.

سری ساخت محصول : کد LOT همان شماره سری ساخت می باشد که کد مذکور می بایست با شماره سری ساخت حک شده بر روی پسته بندی کالا یکسان باشد.

تاریخ انقضای EXP : همان تاریخ انقضای کالا می باشد که تاریخ مذکور می بایست با تاریخ انقضای حک شده بر روی پسته بندی کالا یکسان باشد.

شماره تجاری فرآورده : کد GTIN همان شماره تجاری فرآورده می باشد که برای بررسی آن می بایست کد مذکور با اعداد مندرج در زیر بارکد حک شده روی کالا برابر باشد (۱۶-۱۴ رقم)



کد اصالت کالا : این قسمت همان کد ۱۶ رقمی اصالت کالا می باشد که باید ابتدا لایه رویی برچسب را بخرانشید و کد مذکور را از طریق وب سایت www.ttac.ir یا سامانه پیامکی ۰۲۱-۶۱۸۵ ۲۰۰۸۸۲۲ و یا تلفن گویای

بررسی نمایید.



به خاطر داشته باشید : تنها وب سایت معتبر جهت بررسی اصالت کالا، وب سایت www.ttac.ir ، تنها تلفن گویای معتبر جهت بررسی اصالت کالا تلفن گویای ۰۲۱-۶۱۸۵ است.

نکته ۵: تنها سامانه پیامکی معتبر بررسی اصالت کالا سامانه پیامکی ۰۰۰۸۸۲۲ می باشد و سایر شماره ها جعلی است.

روش های بررسی اصالت فرآورده

سامانه پیام کوتاه (SMS) 20008822

نرم افزار موبایل TTAC

سامانه گوینا ۰۲۱-۶۱۸۵

سامانه اینترنت WWW.TTAC.IR

نرم افزار TTAC

۱. دریافت نرم افزار از تشانی

www.ttac.ir/app.html

۲. پس از ورود به نرم افزار با استفاده از گزینه های بررسی بارکد و UID - و یا کنترل اصالت می توان پاسخ استعلام محصول را دریافت کرد.

۳. می توانید از سایر قابلیت های نرم افزار تیز استفاده کنید.

انواع پیغام های دریافتی از استعلام

- ۱- اصالت این فرآورده مورد تایید است.
- ۲- اصالت این فرآورده قبل از توزیع همین سامانه ادستگاه کنترل شده است.
- ۳- اصالت این فرآورده قبل از توزیع سامانه ادستگاه دیگری کنترل شده است.
- ۴- این فرآورده تقلبی است.
- ۵- تاریخ مصرف این فرآورده گذشته است، لطفاً از مصرف آن خودداری فرمایید.
- ۶- لطفاً از مصرف این فرآورده خودداری کرده و آن را به محلی که از آن خریده اید، بازگردانید.
- ۷- مصرف کننده ی گرامی به دلیل عدم بارگذاری کامل اطلاعات این فرآورده، امکان پاسخگویی توسط سامانه ردیابی، رهگیری و کنترل اصالت فرآورده های سلامت وجود ندارد. لطفاً طی روزهای آینده مجدداً تلاش کنید.



برچسب جدید

فروش دارو در داروخانه های اینترنتی ممنوع



دارو از مهمترین اجزای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماریها، و داروخانه تنها مکانی است که می تواند اقدام به تگهداری، عرضه و توزیع دارو بنماید.

شبکه های اجتماعی مانند شبکه های ماهواره ای، اینستاگرام، واتس‌آپ و ... به دلیل تداشتن مجوز نظارت بر تولید و یا واردات، قادر مجاز قانونی و استانداره لازم برای تبلیغات خرید و فروش محصولات پزشکی و دارویی می باشند.

داروخانه های دارای مجوز فروش اینترنتی، صرفاً مجاز به فروش اقلالی هستند که دارای مجوز از سازمان غذا و دارو از طریق اینترنت و به صورت آنلاین باشند. اقلام مجاز برای فروش اینترنتی عبارتند از:



- ◊ کالاهای آرایشی و بهداشتی
- ◊ شیر خشک
- ◊ مکمل های تغذیه ای
- ◊ گیاهان دارویی فرآوری شده
- ◊ دمنوش
- ◊ فرآورده های طبیعی و سنتی حاوی گیاهان دارویی
- ◊ ملزومات مصرفی پزشکی

هیچ گونه دارویی در داروخانه های اینترنتی به فروش نمی رسد.



نماد اعتماد الکترونیکی

www.eNAMAD.ir



هنگام خرید کالا از داروخانه اینترنتی، به وجود "نماد اعتماد الکترونیک" در سایت توجه کنید.

همچنین توجه داشته باشید که موارد زیر باید در سایت درج شده باشد :

- ◊ آدرس و شماره تلفن داروخانه
- ◊ اسم موسس و مشغول فنی
- ◊ نشانی پست الکترونیک
- ◊ مجوز فروش

اگر کالای خریداری شده از داروخانه های اینترنتی، مشکلی مانند تقلبی بودن، منقضی بودن تاریخ مصرف و ... داشته باشد، با واحد رسیدگی به شکایات معاونت های غذا و دارو دانشگاه های علوم پزشکی تحت پوشش تماس حاصل فرمایید.

مراقب عواقب جبران ناپذیر خرید اینترنتی دارو باشید.



تبلیغات دارو در رسانه های عمومی،

غیرمجاز و غیرقانونی

و خرید و فروش آن در فضای مجازی

جرم تلقی می شود.



- انتخاب آنتی بیوتیک را صرفاً به عهده پزشک گذاشته و از مصرف خودسرانه پرهیز نمایید.
- تکمیل دوره درمان با آنتی بیوتیک ها و استفاده صحیح الزامی است. صرفاً از داروساز و پزشک خود مشاوره بگیرید.
- برای دریافت آنتی بیوتیک جهت درمان عفونتهای ویروسی به پزشک یا داروساز اصرار نکنیم.
- هرگز در دفعات جدید ابتلا به بیماری، خودسرانه مصرف آنتی بیوتیک قبلی را تکرار نکنیم و برای برای درمان عفونت در گروههای حساس مانند نوزادان، کودکان و سالمندان بدون مشورت با پزشک آنتی بیوتیک استفاده نکنیم.

شیر مادر هیچ جایگزینی ندارد

کودکان و دلیندانمان را از حق طبیعی خود محروم نکنیم



لزوم استعلام کدرهگیری (UID) شیرخشک

توسط داروخانه‌ها

داروخانه‌ها باید تا زمان
راه اندازی استعلام
 ShirXesk در سامانه
 بیمه سلامت به نکات
 و موارد ذیل توجه
 نمایند:



استعلام کدرهگیری (UID) شیرخشک با کد ملی کودک یا کد مجاز اتباع
 از طریق سامانه تیک (TTAC)

عرضه شیرخشک بدون تغییر قیمت برای مصرف گفته

ملک قیمت شیرخشک قیمت مصوب سازمان غذا و دارو اعلامی
 در سامانه تیک (TTAC)

fdo.iums.ac.ir

روابط عمومی و فنوری اطلاعات سلامت نهاد و دارو



اطلاع اسکن کنید
 فرم پویش شیر خشک

شماره ثلن: ۰۰۰۰۰۱۱۸
 داخلی ۱۷۵





جهت دسترسی به لیست داروخانه های شبانه روزی مناطق تحت
پوشش و شبکه های تابعه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران

مناطق :

۲۲-۲۱-۱۸-۹-۶-۵-۲

شبکه های بهداشت:

رباط کریم، ملارد، شهریار، بهارستان و شهر قدس

از طریق لینک زیر اقدام نمایید.

yun.ir/5zyw22

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر

لطفاً اسکن کنید



پوستر های آموزشی

لطفاً اسکن کنید



کلیپ های رسانه ای

نهیه شده در:

معاهدت غذا و دارو، دانشگاه علوم پزشکی ایران

نشانی: تهران، میدان آزادی، خیابان الوند، بلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلى ۱۱۹-۱۰۴

داخلى ۱۰۴ و ۱۱۹