

زایمان طبیعی با بی حسی اپیدورال

زایمان طبیعی بدون درد ممکن است به نظر غیرممکن باشد؛ اما با پیشرفت علم و تکنولوژی می توان هم به طور طبیعی و هم بدون درد (با استفاده از اپیدورال)، یک زایمان طبیعی را تجربه کرد.

مزایای بی حسی اپیدورال:

- اثربخشی بسیار بالا که تا پایان زایمان نیز پابرجا خواهد بود.
- مراحل مختلف زایمان با شدت‌های متغیر درد همراه است. با به کارگیری روش بی حسی اپیدورال، پزشک قادر خواهد بود تا در صورت لزوم، دوز تزریق داروی بی حسی را افزایش دهد تا با تشدید درد زایمان مقابله کند.
- در این روش، مادر کاملاً هوشیار است، بدون اینکه دردی احساس کند. این هوشیاری در هنگام هل دادن نوزاد به بیرون، بسیار کارآمد است.
- برخلاف بیهوشی سیستمیک، در روش اپیدورال، تنها مقدار ناچیزی از داروهای بی حسی به نوزاد می‌رسند.

آیا بی حسی اپیدورال برای نوزاد خطرناک است؟

جدیدترین پژوهش‌های صورت گرفته با بررسی‌هایی که روی نمره آپگار انجام شده، حاکی از بی خطر بودن روش اپیدورال برای نوزاد هستند. نمره آپگار، معیاری برای ارزیابی سلامت نوزاد است که در لحظه‌های ابتدایی تولد سنجیده می‌شود.

تحقیقات بیشتر در زمینه خطرات احتمالی بی حسی اپیدورال در حال انجام است؛ اما مسلماً بی حسی اپیدورال، روشی به مراتب مطمئن‌تر و کم خطرتر از روش‌های سیستمیک است.

بی حسی اپیدورال چیست؟

بی حسی اپیدورال، روشی است که ضمن حفظ هوشیاری، قسمت تحتانی بدن بی حس می‌شود. در این روش، کاتتر (لوله‌ای بسیار باریک و انعطاف‌پذیر) را در فضای اپیدورال که در بیرون غشای پوشاننده طناب و مایع نخاعی قرار دارد، مستقر کرده و از طریق آن، داروی بی حسی را تزریق می‌کنند. در حال حاضر بی حسی اپیدورال، پرکاربردترین روش بی حسی برای کاهش درد زایمان محسوب می‌شود.

بی حسی اپیدورال به چه شکل القاء می‌شود؟

برای کار گذاشتن کاتتر، فرد باید کمی به جلو خم شود (در وضعیت نشسته یا خوابیده). در مرحله بعد، پزشک، سطح موضع مورد نظر در قسمت تحتانی کمر را ضدعفونی و بی حس کرده و سپس یک سوزن را وارد موضع

می‌کند. برخلاف انتظار، این اعمال با حداقل درد صورت می‌گیرد. در مرحله بعد، پزشک کاتتر را از سوزن عبور می‌دهد و سپس سوزن را خارج می‌کند. حال نوبت به تزریق دارو از راه کاتتر می‌رسد.

پزشک ابتدا یک «دوز آزمایشی» تزریق می‌کند تا نسبت به قرارگیری کاتتر اطمینان حاصل کند و سپس دوز اصلی دارو تزریق می‌شود. در طول این مراحل، ضربان قلب نوزاد و فشار خون مادر به‌طور مداوم تحت نظارت پزشک قرار دارد.

داروهایی که در بی‌حسی اپیدورال به کار می‌روند، عموماً ترکیبی از بی‌حس‌کننده‌های موضعی و مخدرهاست. این داروهای ترکیبی، بدون سلب امکان حرکت دادن پاها، حس قسمت تحتانی بدن را به میزان مطلوبی از بین می‌برد.

مهم‌ترین و بزرگ‌ترین هدف کلاس‌های آمادگی برای زایمان، دادن اطلاعات و آگاهی به مادران باردار است. با دادن اطلاعات در مورد زایمان بیدرد و آشنایی با اپیدورال ترس‌های مادر با کسب آگاهی به مرور از بین می‌رود و تفکرات نادرست او اصلاح می‌شود.