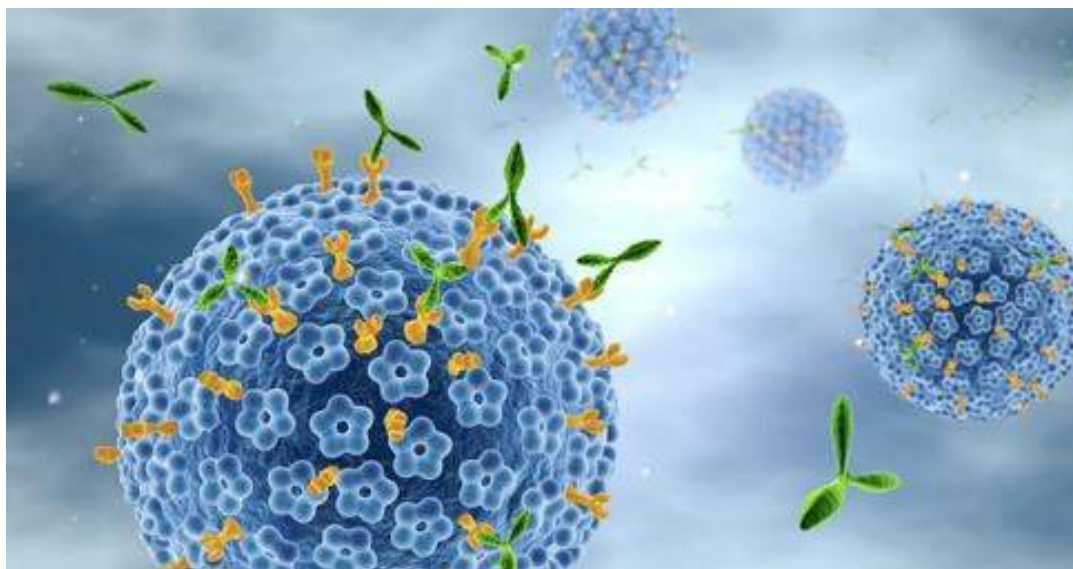


## ویروس HPV چیست؟

عوامل میکروبی بسیاری از جمله ویروس‌ها، باکتری‌ها و قارچ‌ها می‌توانند از راه‌های مختلف، منتقل شده و باعث عفونت واژن و سایر نواحی دستگاه تناسلی شوند. در این بین گروهی از ویروس‌ها در سراسر دنیا بسیار رایج هستند و می‌توانند هرکسی را آلوده کنند.

HPV مخفف «ویروس پاپیلومای انسانی» و شایع‌ترین عفونتی است که از طریق رابطه جنسی منتقل می‌شود.



عفونت HPV نوعی عفونت ویروسی است که معمولاً باعث ایجاد زائده‌هایی روی غشای مخاطی یا پوست می‌شود (زگیل). خوب است بدانید بیش از ۱۰۰ نوع ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) گوناگون وجود دارد. بعضی از انواع عفونت‌های اچ پی وی باعث بروز زگیل می‌شوند و ، اما برخی از انواع آن ممکن است به بروز زگیل تناسلی یا برخی از آنها ممکن است باعث ایجاد انواع متفاوت سرطان شوند.

انواع ویروس HPV به دو دسته پرخطر و کم خطر تقسیم می‌شوند. نوع پرخطر می‌تواند در سال‌های بعد ضایعات سرطانی یا پیش سرطانی ایجاد کنند. هر ویروس پاپیلومای انسانی، شماره یا نوع مخصوص خودش را دارد و نوع ۱۶ و ۱۸ این ویروس از بقیه مهمتر و خطرناکتر است. این دو سویه، عامل حدود ۷۰ درصد از سرطان‌های دهانه رحم هستند. سایر سویه‌های پرخطر پاپیلومای انسانی، شامل ویروس‌های ۳۱، ۳۳، ۴۵، ۵۲ و ۵۸ و چند ویروس دیگر می‌شود.

سویه‌های کم‌خطر HPV مثل ۶ و ۱۱ عامل ۹۰ درصد زگیل‌های تناسلی هستند و موارد تبدیل آن‌ها به سرطان بسیار نادر است. این زائده‌ها مانند برآمدگی و گاهی اوقات شبیه گل‌کلم هستند. این زگیل‌ها ممکن است هفته‌ها یا ماه‌های حتی سال‌ها بعد از ابتلای شما به ویروس پدیدار شوند.

## راه‌های انتقال HPV چیست؟

ویروس HPV یک ویروس زنده است و برای بقاء به بافت زنده نیاز دارد. مطالعات نشان داده‌اند

- رابطه جنسی (شما از طریق رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی با شخص حامل این ویروس دچار اچ پی وی می‌شوید. این ویروس عمدتاً از طریق رابطه جنسی واژینال یا مقعدی انتقال می‌یابد؛ گرچه از طریق تماس پوستی نزدیک در طول رابطه جنسی نیز منتقل می‌شود. شخص ناقل HPV اگر بدون هیچ نشانه و علامتی هم باشد (ناقل بی‌علامت)، باز هم می‌تواند این بیماری را به دیگری منتقل کند).
- اشیاء و وسایل: ویروس HPV ممکن است روی اشیای بی‌جان مانند لباس یا سطوح محیطی یافت شود. گفته شده که این ویروس روی اشیاء تا ۴ ساعت، روی توالت فرنگی تا ۴ دقیقه، روی لباس و ناخن‌ها تا ۴ روز و در استخر نیز تا ۴ روز می‌تواند زنده بماند. پس به هنگام استفاده از این مکان‌ها از آنجایی که نمیدانیم آلوده هست یا نه بایستی بهداشت را به خوبی رعایت کنیم. (عفونت HPV زمانی بروز می‌کند که این ویروس از طریق یک بریدگی، خراش، یا پارگی کوچک روی پوست وارد بدن شود. ویروس بیشتر از همه از طریق تماس پوستی منتقل می‌شود).
- از طریق توالت‌ها، استخرها: هنوز کاملاً به اثبات نرسیده است ولی بهتر است نکات بهداشتی رعایت شود.

آیا جنین از مادر می‌گیرد؟ اگر در کانال زایمانی و نواحی ژنیتال به شکل گسترده ویروس وجود داشته باشد گفته می‌شود از هر ۱۰۰۰ نوزاد یکی مبتلا می‌شود.

اگر باردار هستید و دچار عفونت HPV و زگیل‌های تناسلی شده‌اید، ممکن است نوزادتان هم به این ویروس مبتلا شود. در موارد نادر، این ویروس ممکن است باعث ایجاد یک زائده غیر سرطانی در حنجره نوزاد شود. پس بهتر است اگر علائم آلودگی را مشاهده کردید حتماً مسئله را با پزشک خود در میان بگذارید.

تحقیقات انجام شده بر روی مادرانیکه مبتلا به HPV نوع ۶ و ۱۱ هستند، از آنجائیکه سیستم ایمنی مادر تحریک شده در نوزاد بدنیا آمده به مقدار کم آنتی بادی دیده شده است.

در مادرانیکه واکسینه شده اند درصد بالاتری آنتی بادی بر علیه ویروس HPV در بدن نوزاد دیده شده است.

اما قبل از پرداختن به موضوع زگیل تناسلی و عفونت اچ پی وی لازم است تفاوت آن را با تبخال تناسلی بیان کنیم. تبخال نسبت به زگیل هم در ظاهر متفاوت است و هم در منشأ. منشأ تبخال، ویروس HSV یا همان هرپس سیمپلکس است ولی منشأ زگیل، HPV است.

### شایع ترین علایم HPV:

- بی علامت است و به شکل تصادفی با تست پاپ اسمیر و HPV مشخص می شود.
- فرد عفونت های مقاوم به درمان و مکرر دارد.
- لکه بینی یا خون ریزی واژینال به دنبال رابطه جنسی دارد.

در بیشتر موارد، سیستم ایمنی بدن تان قبل از بروز زگیل ها با ویروس اچ پی وی مبارزه می کند. بنابراین آلودگی به این ویروس ها همیشه منجر به بروز زگیل نمی شود، اما اگر زگیل ها ظاهر شوند، بسته به نوع HPV شکل های متفاوتی دارند:

- **زگیل های تناسلی:** این زگیل ها به شکل ضایعات مسطح و برآمدگی های گل کلم مانند یا برجستگی های کوچکی بروز می کنند. زگیل های تناسلی به ندرت باعث درد یا ناراحتی می شوند، اما ممکن است خارش یا سوزش به دنبال داشته باشند.
- زگیل های تناسلی در زنان بیشتر روی فرج ظاهر می شوند، اما ممکن است نزدیک مقعد، دهانه رحم یا واژن هم ایجاد شوند.
- زگیل های تناسلی در مردان، عموماً روی آلت تناسلی یا بیضه ها، اطراف مقعد و یا در ته حلق و زبان بروز می کنند.
- **زگیل معمولی:** زگیل های معمولی به شکل برآمدگی های زبر و معمولاً روی دست ها و انگشت ها بروز می کنند. در بیشتر موارد، زگیل های معمولی تنها ظاهر خوبی ندارند، اما گاهی اوقات ممکن است دردناک یا مستعد آسیب یا خون ریزی باشند.
- **زگیل کف پا:** زگیل های کف پا، زوائد سفت و دانه دانه ای هستند که معمولاً روی پاشنه یا پنجه پا بروز می کنند. این زگیل ها ممکن است باعث ناراحتی شوند.
- **زگیل مسطح:** زگیل های مسطح کمی برآمده و صاف هستند. این زگیل ها ممکن است هر جایی از بدن بروز کنند، اما در کودکان معمولاً روی صورت، در مردان در نواحی ریش دار صورت و در زنان روی پاهایشان ایجاد می شوند.

این ویروس می تواند سال ها در بدن به شکل پنهان بماند و در زمانی که سیستم ایمنی بدن دچار نقص شد بروز پیدا کند.

از آنجائیکه می تواند منجر به ضایعات پیش سرطانی شود تشخیص به موقع آن بسیار حایز اهمیت می باشد.

### سرطان دهانه رحم

تقریباً همه سرطان های دهانه رحم، ناشی از عفونت های HPV هستند، اما ابتلا به سرطان دهانه رحم پس از ابتلا به عفونت HPV ممکن است حدود ۲۰ سال یا بیشتر طول بکشد. عفونت HPV و سرطان اولیه دهانه رحم معمولاً علائم جدی ندارند. دریافت واکسن HPV، بهترین محافظ شما در برابر سرطان دهانه رحم است.

### آزمایش پاپ اسمیر

از آنجایی که سرطان اولیه دهانه رحم علائمی ندارد، بسیار مهم است که زنان به صورت منظم آزمایش غربالگری را انجام دهند، تا هر نوع تغییر پیش سرطانی در ناحیه دهانه رحم تشخیص داده شود؛ تغییراتی که ممکن است بعداً باعث سرطان شوند

طبق دستورالعمل های جدید پزشکی توصیه می شود:

- زنان زیر ۲۵ سال به دلیل اینکه سیستم ایمنی قوی می باشد توصیه به انجام تست HPV نمی باشد مگر اینکه پزشک صلاح بداند، ولی لازم است که تست پاپ اسمیر انجام دهند.
- به زنان ۲۵ تا ۶۵ ساله توصیه می شود هر سه سال یکبار انجام هم زمان تست پاپ اسمیر با آزمایش HPV DNA، را انجام دهند.

### • واکسن HPV :

- امروزه گفته می شود برای دختران و پسران زیر ۱۲ سال دو تزریق به فاصله ۶ ماه انجام دهند.
- برای افراد بالای ۱۲ سال ۳ دوز تزریق انجام گیرد. به شکل (۰-۲-۶) یعنی ۲ ماه پس از تزریق اول و ۶ ماه پس از تزریق واکسن اول تزریق شود.
- در صورتیکه واکسیناسیون کامل انجام گیرد ۱۰ تا ۱۲ سال بعد دوز یادآوری تزریق شود.
- چه نوع واکسنی بزنیم؟
- اگر فرد به ویروس HPV مبتلا نمی باشد هر نوع واکسنی می تواند بزند (۲ یا ۴ یا ۹ ظرفیتی)

- اگر تست HPV مثبت است (مثلا ۱۶ و ۱۸) بهتر است واکسن ۹ ظرفیتی بزنند. اگر نوع ۶ یا ۱۱ مثبت است واکسن ۲ یا ۴ یا ۹ ظرفیتی می تواند بزنند.

### اگر به ویروس HPV مبتلا بودیم چه کنیم؟

- ۱- نترسیم هر نوع آن منجر به سرطان نمی شود و باید حتما پیگیری کنیم.
- ۲- اگر مبتلا به نوع ۱۶ و یا ۱۸ هستید باید حتما کولپوسکپی کنید که بیوپسی گرفته شده و بر اساس جواب پاتولوژی پزشک در مورد اقدام درمانی تصمیم گیری و راهنمایی می کند.
- ۳- اگر به انواع دیگر پرخطرها از این ویروس مبتلا بودید می بایست تا ۲ سال هر ۶ ماه چک پاپ اسمیر و تست HPV انجام شود. اگر پس از ۲ سال همان ویروس های پرخطر بودند باید کولپوسکپی انجام شود.
- ۴- اگر فردی جواب یک سال جواب تست ویروس HPV مثبت داشت ولی تست سال بعد جواب منفی بود نباید فکر کند که ویروس از بین رفته بلکه ممکن است ویروس در فاز نهفته باشد و بایست تا ۳ سال هر ساله تست پاپ اسمیر و تست HPV را انجام دهد که اگر منفی بود می تواند تست های مربوطه را هر ۳ سال یکبار چک کند.

### • نکته آخر:

امروزه روی عدم مصرف دخانیات و الکل بسیار صحبت می شود سیگار دو اثر مخرب روی این ویروس دارد یک اینکه باعث تغییر رفتاری در ویروس HPV می شود (ویروس را مخرب تر می کند) و دیگر اینکه روی بافت رحم و دهانه رحم اثر گذاشته و بافت زنده آن را تضعیف می کند.